

## ALL-SR 10 handige vragen coaching

1. Wat kan ik doen om je te helpen?
2. Wat heb je tot nu toe gedaan?
3. Wat houdt je tegen om nog meer te doen?
4. Wat is hier het echte probleem?
5. Op welke manieren kun je je leervraag aanpakken?
6. Wat kun je nog meer doen?
7. Welke stappen kun je direct zetten? En wanneer?
8. Wanneer ga je precies beginnen met de stap/actie en wanneer is het klaar?
9. Op een schaal van 1 tot 10, hoe zeer sta je achter wat we hebben afgesproken?  
Waarom is het geen 10?
10. Is er nog iets waarover je wilt praten of zijn we klaar?